

## PROGRAMME STAGE :

# Soin anti-âge liftant Type kobido

Samedi 21 et Dimanche 22 Septembre 2024

### Samedi 21 Septembre 2024 :

9h00 à 12h00

- Accueil des participants
- Présentation du soin anti-âge :
  - **Son but** : Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle en proposant une technique de modelage du visage visant à rajeunir naturellement l'aspect de la peau et relancer les énergies
    - **Ses bienfaits** : Tonicité du visage, ovale raffermi, rides repulpées, cernes estompés
      - **Les contre-indications**
      - **Le matériel nécessaire** pour sa pratique
- Présentation théorique de la biologie de la peau : les couches, les muscles et les rides qu'ils provoquent
- Démonstration de la partie relaxante du soin : effleurage du décolleté, pétrissage des épaules et des trapèzes, relaxation de la nuque et du cuir chevelu) et mise en pratique des stagiaires

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- Démonstration de la partie techniques anti-âge :  
Tête sur le côté - lissage du cou, petits pincements et battages de la mandibule – pétrissages, petits pincements et battages sur la joue – lissage, petits pincements et battages sur le contour de l'œil  
Refaire ces étapes sur l'autre côté  
Sur l'ensemble du visage : Pétrissage, gros pincements et battages de l'ovale du visage – Pétrissement et assouplissement des tissus des joues – Petits pincements et pétrissages de la bouche - Pétrissages et petits pincements des sourcils – Décollement du front, assouplissement des tissus et pétrissage  
Mise en pratique des stagiaires
- Répétition de l'ensemble des manœuvres apprises depuis le début de la journée

### Dimanche 22 Septembre 2024 :

9h00 à 12h00

- Démonstration de la partie énergétique du soin anti-âge:  
Tsubo du sommet du crâne et de la face  
Mise en pratique des stagiaires
- Démonstration de la partie drainante du soin anti-âge :  
Techniques d'ouverture des ganglions lymphatiques du visage et de drainage  
Mise en pratique des stagiaires

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- Mise en pratique de l'ensemble des techniques apprises lors du week-end
- Démonstration de l'utilisation de ventouses visage, Gua-sha et Ridoki en pierre de quartz rose et de jade
- Utilisation des outils par les stagiaires

Nombre total d'heures : 16

