Isabeau BLOY – Anne PLAMONDON
Atsuko Ecole de Shiatsu Bordeaux
Tél. **: 07.67.11.31.01 / 06.51.15.56.56**
contact@atsuko-ecoledeshiatsu.fr

PROGRAMME D'UNE ACTION DE FORMATION - Version 2025

INTITULE : KOHO SHIATSU - ANNEE 2 : BLOC 1 Niv 2 et BLOC 2 Niv 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION : à l'issue de ce module, le stagiaire doit :

- SAVOIR FAIRE UN BILAN ENERGETIQUE (POULS, LANGUE)
- SAVOIR METTRE EN PLACE UN PROTOCOLE COMPLET DE KOHO SHIATSU ADAPTE AU BILAN
- CONNAITRE LES TRAJETS DES MERIDIENS PRINCIPAUX AVEC LEURS FONCTIONS
- CONNAITRE LES 3 POINTS PRINCIPAUX PAR MERIDIENS ET LEURS FONCTIONS
- CONNAITRE LES DESEQUILIBRES LIES A CES MERIDIENS

DUREE DE CE MODULE 9 week-ends, soit 144 heures + 3 jours de cours en séjour résidentiel (soit 24H) +14 h de stage professionnel encadré. Soit un total de **182 heures.**
Cette durée ne comprend pas le temps de travail personnel estimé à une soixantaine d'heures.

PUBLIC CIBLE ELEVES INSCRITS AU SECOND MODULE D' ATSUKO SHIATSU

PREREQUIS AVOIR VALIDE LE MODULE 1 DE KOHO SHIATSU OU SON EQUIVALENT DANS UNE AUTRE ECOLE *(examen du dossier par les formatrices)*

EFFECTIF LA FORMATION EST PREVUE POUR UN GROUPE DE 24 PERSONNES MAXIMUM

LIEU DE LA FORMATION Hôtel Vatel - 4 Cours du Médoc - 33000 Bordeaux

FORMATRICES

Isabeau BLOY Formée au Shiatsu à l'Ecole Fuji Taishan à Toulouse
Praticienne en cabinet de Shiatsu depuis 2020
Assistante et enseignante à l'Ecole Fuji Taishan de Bordeaux depuis 2021
Sensei Haruomi Koga de l'école Ashifumido - Ecole Atama Ogushi / février 2020, Tokyo
Formations aux techniques de cervicalgies, lombalgies, douleurs de l'épaule, du genoux, initiation aux poses des ventouses et travail des points trigger avec un kinésithérapeute/ostéopathe 2020-2021, Toulouse et Bordeaux.
Forma'sud Niveau 1 et 2 du massage type Kobido / juin et juillet 2022, Toulouse
Soulager les pathologies liées au cycle féminin (SPM, Endométriose SOPK…) avec Fanny Roques / juillet 2022 Villenave d'Ornon.
Sensei Hirano / Novembre 2024 / Hakone Japon

Anne Plamondon Formée au Shiatsu à l'Ecole Fuji Taishan à Toulouse
Praticienne en cabinet de Shiatsu depuis 2014
Assistante et enseignante à l'Ecole Fuji Taishan de Bordeaux depuis 2015
Maîtres Koboyashi, Watanabe et Onoda / mai 2015, Bruxelles.
Sensei Ohashi/ Décembre 2017 , Paris
Sensei Okamoto / février 2018, Myajima, Japon - Seisei Onoda / décembre 2018, Paris
Sensei Haruomi Koga de l'école Ashifumido - Ecole Atama Ogushi / février 2020, Tokyo
Sensei Hirano / Novembre 2024 / Hakone Japon

CONTENU DE LA FORMATION

Cours 1 : *Objectif théorique - Connaitre la logique énergétique des 5 éléments*
- Connaitre la localisation et les fonctions des Points Shu et Mu
- Connaitre les points spécifiques sur les méridiens et leurs fonctions
Objectif Pratique : - Savoir repérer sur le corps les points Shu et Mu
- Savoir utiliser les points Shu et Mu dans un protocole de Koho shiatsu

MODALITES

Théorie - Reprise détaillée des 5 éléments et leur fonctionnement
- Cours théorique sur les Points Shu et Mu, et les points spécifiques sur les méridiens
Pratique - Repérage par 2 des points sur le corps et correction **B1 – N2- 12 h**
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les pts appris **B2 -N2 – 4 h**
- Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 2 : *Objectifs théoriques - Connaitre les précautions d'usage de la moxibustion*
- Connaitre le concept de la circulation des méridiens
- Connaitre les 3 foyers et la définition de l'Energie
Objectifs pratiques - Savoir effectuer une observation de la langue
- Savoir mettre en place un protocole de Koho shiatsu incluant la moxibustion et après bilan de la langue

MODALITES

Théorie : - Cours théorique sur l'observation de la langue et la moxibustion
- Cours théorique sur la circulation énergétique dans les méridiens **B1 – N2- 13 h**
- Cours théorique sur les 3 foyers et l'énergie vitale
Pratique : - Mise en place par 2 d'un protocole de Koho shiatsu après avoir fait un bilan de la langue et en incluant l'utilisation de la moxibustion **B2 -N2 – 4 h**
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 3 *Objectifs théoriques : - Connaitre le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions du méridien du POUMON, du GROS INTESTIN, de l'ESTOMAC.*
Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens du POUMON, du GROS INTESTIN, de l'ESTOMAC.
- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les points des méridiens P, GI, E

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens du POUMON, GROS INTESTIN, ESTOMAC
Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens P, GI, E
- Pratique par 2 pour la mise en œuvre d'un protocole complet utilisant les points des P,GI,E
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 4 *Objectifs théoriques : - Connaitre le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens RATE, CŒUR, et l'INTESTIN GRÊLE*

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens RATE, du CŒUR, de l'INTESTIN GRÊLE

- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les points de Rte, C, IG

MODALITES

***B*2 -N2 – 17 h**

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens de la *RATE, du CŒUR, de l'INTESTIN GRÊLE*

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens Rte, C, IG

- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris.
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 5 *Objectifs théoriques : - Connaître le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens de VESSIE et REIN*

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet, les points principaux des méridiens VESSIE – REIN

- Savoir mettre en place un protocole de Koho SHiatu utilisant les points appris

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens de la *VESSIE et du REIN*

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens V , R .

- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 6 : *Objectifs théoriques : - Connaitre le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE*

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE

- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu en utilisant les points appris

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens *MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE*

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens MC,TR, VB, F

- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 7

Objectifs théoriques : - Connaitre le trajet, les fonctions et les points maitres avec leur localisation et leurs fonctions, des Merveilleux Vaisseaux.

- Connaitre les protocoles d'utilisation des Merveilleux Vaisseaux

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps les points maitres des Merveilleux Vaisseaux

- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les Merveilleux Vaisseaux

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les Merveilleux Vaisseaux

- Cours théorique sur l'utilisation des Merveilleux Vaisseaux

Pratique : - Pratique par 2 pour mettre en place après avoir fait un bilan énergétique, un protocole de Koho Shiatsu utilisant les Merveilleux Vaisseaux

- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
- Vérification et correction par l'enseignant

Cours 8

Objectifs théoriques : - Savoir utiliser les points maitres des MV de façon individuelle et couplés.
- Savoir utiliser les points principaux de chaque méridien.
Objectifs pratiques : - Pratique par 2 pour effectuer un bilan énergétique et faire un traitement avec les points appris

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Révision cours théorique sur les méridiens.
Pratique : - Pratique par 2 pour exécuter les gestes techniques du shiatsu en y incluant les points.

Cours 9 (stage résidentiel de 3 jours à Temple sur Lot)

Objectifs pratiques : - Savoir réaliser un shiatsu axé sur un bilan complet, avec un bon toucher et une bonne posture, et repérer correctement les trajets des méridiens
- Initiation à la méditation et au Qi Gong avec mise en avant de l'importance de leur utilisation par rapport au shiatsu

MODALITES (possibilité de changements suivant les disponibilités des intervenants)

Pratique : - Intervenant extérieur et initiation à sa technique
- Travail par 2 pour mettre en œuvre le shiatsu
- Travail sur l'enseignant pour corrections du toucher **B2 -N2 – 32 h**
- Ateliers de révisions des trajets de méridiens

Cours 10

Objectifs théoriques : - Savoir répondre à l'évaluation de fin d'année
- Savoir présenter un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et une description de séance précise.
Objectifs pratiques : - Savoir mettre en œuvre un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et pratiquer une séance précise et complète dans un temps donné.

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - EVALUATION THEORIQUE et CORRIGE
Pratique : - Pratique par 2 pour mettre en œuvre un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et pratiquer une séance précise et complète dans un temps donné.

MODALITE HORAIRE CHAQUE COURS SE DEROULE sur 2 jours

Le samedi de 9h00 à 12h00 – de 13h00 à 18h – soit 8 h00
Le dimanche de 9h00 à 12h00 - de 13h00 à 18h – soit 8 h00

LE STAGE DE 3 JOURS à TEMPLE/LOT se déroule de 9h à 13h et de 14h à 18h soit 8 h
Lieu du stage : BASE Nautique de Temple /Lot – 47306 LE TEMPLE/LOT

MODALITE DE SUIVI FORMATION EN PRESENTIEL
DES FEUILLES D'EMARGEMENT SONT SIGNEES PAR DEMI-JOURNEES

MODALITES PEDAGOGIQUES

SUPPORTS DE COURS PAPIER POUR LA PARTIE THEORIQUE - REMIS AUX ELEVES A LA RENTREE
SUPPORT VIDEO POUR LES TRAJETS DES MERIDIENS ET LES POINTS (programme d'acupuncture 3D)
TABLES RONDES POUR PREPARER LES ETUDES DE CAS
PREPARATION DE CAS PRATIQUES EN PETITS GROUPE

MOYENS PEDAGOGIQUES – TECHNIQUES LOGISTIQUES ET MATERIELS

VISUALISATION SUR PLANCHES D'ACUPUNCTURES, et sur VIDEOPROJECTION
MODELE DE L'ENSEIGNANT AU TRAVAIL
CORRECTIONS INDIVIDUELLE
MISE EN ŒUVRE ET APPRENTISSAGE DE LA PRATIQUE PAR DEUX ET CORRECTION PAR L'ENSEIGNANT

EQUIPEMENTS

VIDOEPROJECTEURS
MISE A DISPOSITION DE TAPIS POUR LE TRAVAIL AU SOL
MISE A DISPOSITION DES PLANCHES D'ACUPUNCTURES
SALLES DE COURS AVEC TABLES ET CHAISES POUR LES COURS THEORIQUES

LES SALLES DE COURS ET TOUS LES **LOCAUX SONT ACCESSIBLES** AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

MODALITES D'EVALUATIONS

DES ACQUIS : Mise en situation afin d'évaluer la mémorisation des trajets appris tout au long des sessions

DES COMPETENCES ACQUISES : Evaluation du « faire » tout au long du déroulement de la formation.
Envoi de QCM après chaque cours théorique, corrigé ensemble au cours suivant

EVALUATION THEORIQUE EN FIN DE MODULE : QCM global sur le programme théorique de toute l'année

EVALUATION PRATIQUE EN FIN DE MODULE : L'enseignant observe et note chaque élève, qui doit savoir effectuer le protocole complet de Koho Shiatsu dans un temps défini, après avoir fait un bilan énergétique avec les pouls et la langue, et en sachant préconiser des points précis pour le rééquilibrage.

DE LA SATISFACTION : Formelle en fin du MODULE 2, les élèves remplissant un formulaire d'évaluation, qui est discuté en table ronde de suite après.
Informelle et orale à chaque fin de cours par les échanges entre élèves et enseignant.

SANCTION DE LA FORMATION : Attestation de fin de MODULE, après les 10 cours requis par l'Ecole ATSUKO SHIATSU et après réussite de l'évaluation théorique et pratique.

TARIF DE L'ACTION DE FORMATION

Bloc 1 Niv 2
2 376 € Pour 176 h soit **Bloc 2 Niv 2**
pour soit tarif horaire = 13,50 €

PERSONNES CHARGEES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES Mail : contact@atsuko-ecoledeshiatsu.fr

ADMINISTRATION ET COURS **Isabeau BLOY & Anne Plamondon**
Tél : 06.67.11.31.01 Tél : 06.51.15.56.56