

## PROGRAMME STAGE :

### HEDDO MASSAJI

Samedi 23 et Dimanche 24 Janvier 2027

#### Samedi 23 Janvier 2027 :

9h00 à 12h00

- Accueil des participants
- Présentation du soin Heddo Massaji :
  - **Son but** : Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle en proposant une technique permettant de relancer la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse au niveau du cuir chevelu.
  - **Ses bienfaits** : les céphalées, les acouphènes, les troubles du sommeil, les tensions musculaires du cou, le stress et l'état dépressif.
  - **Les contre-indications** : personnes atteintes d'un cancer, ou d'une infection
    - **Le matériel nécessaire** pour sa pratique : une table de massage
- Présentation théorique de l'anatomie : Les os du crâne et de la face, les muscles de la face
- - Les gestes particuliers de la technique : coiffage, cerclage, lifting
- - Les points d'acupuncture travaillés dans le Heddo Massaji
- - le toucher Heddo massaji
- - l'enchaînement des gestes techniques de la peau : les couches, les muscles et les rides qu'ils provoquent
- Démonstration de la partie relaxante du soin : effleurage du décolleté, pétrissage des épaules et des trapèzes, relaxation de la nuque et du cuir chevelu) et mise en pratique des stagiaires

*PAUSE DEJEUNER*

13h00 à 18h00

- **Démonstration de la partie technique** : Les gestes particuliers de la technique : coiffage, cerclage, lifting. Le toucher Heddo massaji. Les points d'acupuncture travaillés dans le Heddo Massaji.
- 1<sup>ère</sup> partie de l'enchaînement des gestes techniques cités ci-dessus.
- Mise en pratique des stagiaires
- Répétition de l'ensemble des manœuvres apprises depuis le début de la journée

#### Dimanche 24 Janvier 2027 :

9h00 à 12h00

- Démonstration de la 2<sup>ème</sup> partie du Heddo Massaji: Tsubo du sommet du crâne et de la face
- Mise en pratique des stagiaires
- Démonstration de la partie drainante
- Mise en pratique des stagiaires

*PAUSE DEJEUNER*

13h00 à 18h00

- Travail individuel de mémorisation de l'enchaînement
- Réalisation d'une fiche technique résumé individuelle
- Mise en pratique de l'ensemble des techniques apprises lors du week-end

*Nombre total d'heures : 16*

