

PROGRAMME STAGE :

Soin anti-âge liftant Type kobido

Samedi 14 et Dimanche 15 Novembre 2026

Samedi 14 Novembre 2026 :

9h00 à 12h00

- Accueil des participants
- Présentation du soin anti-âge :
 - **Son but** : Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle en proposant une technique de modelage du visage visant à rajeunir naturellement l'aspect de la peau et relancer les énergies
 - **Ses bienfaits** : Tonicité du visage, ovale raffermi, rides repulpées, cernes estompés
 - **Les contre-indications**
 - **Le matériel nécessaire** pour sa pratique
- Présentation théorique de la biologie de la peau : les couches, les muscles et les rides qu'ils provoquent
- Démonstration de la partie relaxante du soin : effleurage du décolleté, pétrissage des épaules et des trapèzes, relaxation de la nuque et du cuir chevelu) et mise en pratique des stagiaires

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- Démonstration de la partie techniques anti-âge :
Tête sur le côté - lissage du cou, petits pincements et battages de la mandibule – pétrissages, petits pincements et battages sur la joue – lissage, petits pincements et battages sur le contour de l'œil
Refaire ces étapes sur l'autre côté
Sur l'ensemble du visage : Pétrissage, gros pincements et battages de l'ovale du visage – Pétrissement et assouplissement des tissus des joues – Petits pincements et pétrissages de la bouche - Pétrissages et petits pincements des sourcils – Décollement du front, assouplissement des tissus et pétrissage
Mise en pratique des stagiaires
- Répétition de l'ensemble des manœuvres apprises depuis le début de la journée

Dimanche 15 Novembre 2026:

9h00 à 12h00

- Démonstration de la partie énergétique du soin anti-âge:
Tsubo du sommet du crâne et de la face
Mise en pratique des stagiaires
- Démonstration de la partie drainante du soin anti-âge :
Techniques d'ouverture des ganglions lymphatiques du visage et de drainage
Mise en pratique des stagiaires

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- Mise en pratique de l'ensemble des techniques apprises lors du week-end
- Démonstration de l'utilisation de ventouses visage, Gua-sha et Ridoki en pierre de quartz rose et de jade
- Utilisation des outils par les stagiaires

Nombre total d'heures : 16



Atsuko Shiatsu, SARL, SIREN/ 948 985 379 – Immatriculation au RCS numéro : 948 985 379 RCS Bordeaux au 23/02/23 – SIRET 948 985 379 00015 – APE 86.90F Activité de santé humaine non classé ailleurs. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331549333 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. Adresse du siège social : 29 rue du Professeur Calmette 33150 CENON