

PROGRAMME STAGE :

Massage du dos à l'huile et pose de ventouses

Samedi 20 et Dimanche 21 Mars 2027

Samedi 20 Mars 2027 :

9h00 à 12h00

- Accueil des participants
- Présentation du soin :
 - **Son but** : Proposer une nouvelle prestation à sa clientèle en proposant une technique de massage du dos visant à détendre les tensions musculaires avec l'ajout d'une pose de ventouse à chaud ou à froid pour détoxifier.
- **Ses bienfaits** : Détente et détoxification des muscles et des tissus. Amélioration de la souplesse des fascias
 - **Les contre-indications** : Pas de poses de ventouses sur une personne présentant une suspicion d'hémorragie
- **Le matériel nécessaire** Il sera fourni par Atsuko. Mais il est possible d'apporter son propre kit de ventouses si le stagiaire le souhaite. Pour sa réalisation, le stagiaire devra s'équiper d'un kit de ventouse, d'une huile de massage et de préférence une table de massage.
- Présentation théorique des différents types de ventouses (à chaud-à froid), de l'anatomie des muscles du dos et de leurs points trigger : les différents muscles, comment se forme un point trigger, comment les soulager
- Démonstration de la technique de repérage des points trigger et du travail à effectuer et mise en pratique des stagiaires

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- **Démonstration du massage du dos à l'huile** :
Application de l'huile sur le receveur et sur les avant-bras du praticien, effleurage, lissé-glissé avec les différentes parties des bras (mains, avant-bras et coude).
Mise en pratique des stagiaires : Le stagiaire apprend l'enchaînement des premières manœuvres, à avoir un toucher enveloppant, à ne pas perdre le contact, la pression adéquate et le rythme à suivre.
- **Démonstration de la pose de ventouses** à chaud et à froid par la formatrice. Mise en pratique des stagiaires.

Dimanche 21 Mars 2027 :

9h00 à 12h00

- Répétition de l'ensemble des manœuvres apprises la veille
- Démonstration du massage des bras à l'huile : Application de l'huile, pression glissée avec les mains, les avant-bras. Mise en pratique des stagiaires.
- Répétition de l'enchaînement des manœuvres du dos et des bras pour s'entraîner à réaliser le massage dans son entièreté.

PAUSE DEJEUNER

13h00 à 18h00

- Démonstration du massage avec ventouses à chaud. Mise en pratique des stagiaires.
- Entraînement à poser les ventouses à chaud et à froid afin de se familiariser et de maîtriser le geste. Techniques d'ouverture des ganglions lymphatiques du visage et de drainage. Mise en pratique des stagiaires

Nombre total d'heures : 16



Atsuko Shiatsu, SARL, SIREN/ 948 985 379 – Immatriculation au RCS numéro : 948 985 379 RCS Bordeaux au 23/02/23 – SIRET 948 985 379 00015 – APE 86.90F Activité de santé humaine non classé ailleurs. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331549333 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. Adresse du siège social : 29 rue du Professeur Calmette 33150 CENON